

CONVIDA

CASCAIS



ESTORIL

www.convida.pt

2026-2027

CASCAIS



ESTORIL



CONVIDA
SINCE 2003

DISTANCES	km	mi
Lisboa	30 km	18 mi
Sintra	16 km	10 mi
Óbidos	100 km	62 mi
Nazaré	140 km	85 mi
Fátima	150 km	90 mi
Comporta	150 km	90 mi
Algarve	300 km	185 mi
Porto	340 km	210 mi



EAT & DRINK



NEW
SITE

www.convida.pt/cascais



1 BOUGAIN CASCAIS

RESTAURANT & GARDEN BAR

Almoce e jante *al fresco* num jardim rodeado de buganvílias, no coração de Cascais. Cozinha de inspiração mediterrânica, clássicos intemporais, num ambiente elegante e discreto. Puro charme.

► *Enjoy lunch or dinner al fresco in a garden in the heart of Cascais surrounded by bougainvillea. Mediterranean-inspired cuisine, timeless classics and an elegant, discreet setting. Pure charm.*

Avenida Valbom, 13 - Cascais - Tel. 914 768 826
@ [bougain.pt](https://www.bougain.pt) - www.bougain.pt - open daily



2 CAFÉ DE SÃO BENTO CASCAIS

RESTAURANT • STEAKHOUSE • BAR

O melhor bife de Lisboa há mais de 40 anos, também em Cascais. Um restaurante intimista, com ares de pub, mantém a receita de sempre e um serviço à antiga. Tem esplanada.

► *Lisbon's best steak for over 40 years, also in Cascais. An intimate restaurant with a pub-like feel, serving the same timeless recipe with old-fashioned service. Outdoor terrace.*

Rua Alexandre Herculano, 71 - Cascais - 964 871 833
@ cafedesao Bento.com - cafesaobento.com - open daily



3 CAFÉ JOYEUX CASCAIS

SOLIDARITY CAFE-RESTAURANT

Café solidário e inclusivo na Baía de Cascais, apoia e emprega pessoas com dificuldades de aprendizagem. Do pequeno-almoço ao lanche, tudo é servido com o coração. Com esplanada.

► *Solidarity and inclusive café employing and empowering people with learning disabilities. From breakfast to an afternoon coffee, everything is served with love. Outdoor terrace.*

Travessa Santa Catarina, 3 - Cascais - closed mon
@ cafejoyeuxportugal.com - www.joyeux.pt/cascais



4 CASA DO LARGO

PORTUGUESE CUISINE WITH A TWIST

O icónico espaço de Cascais renasce como bistrô português. O charme de outros tempos encontra a elegância e o conforto dos dias de hoje. Cozinha portuguesa de inspiração mediterrânica.

► *An iconic address in Cascais is reborn as a Portuguese bistro. The charm of another era meets the elegance and comfort of today. Portuguese cuisine with Mediterranean inspiration.*

Largo da Assunção, 6 - Cascais - Tel. 218 384 141
@ casa.dolargo.com - tuesday to sunday 12h-24h



5 CIMAS SINCE 1942

FAMILY OWNED RESTAURANT

Há mais de 80 anos um dos grandes clássicos da zona. Num *chalet* frente ao mar, delicie-se com os imperdíveis pratos de caça e os crepes Suzette. Serviço à antiga e excelente garrafeira.

► *One of the great local classics for over 80 years. Savour the unmissable game and their crêpes Suzette. A seafood chalet with old-fashioned service and an excellent wine cellar.*

Avenida Marginal - Estoril - Tel. 214 681 254
@ cimas-restaurant.com - cimas.com.pt - closed sun



6 CONFRARIA SUSHI SINCE 2008

CREATIVE JAPANESE CUISINE

Uma referência de sushi em Cascais e em Lisboa. Pelo seu charme, ambiente, qualidade e equilíbrio perfeito entre tradição e inovação.

► *A favourite sushi spot in Cascais and Lisbon. Renowned for its charm, atmosphere and quality. The perfect balance between tradition and innovation. All-day service.*

@ confrariasushi.com - open daily 12h-24h
• Cascais - R. Luís X. Palmeirim, 14 - Tel. 214 834 614
• Lisboa - Rua do Alecrim, 12 A - Tel. 213 426 292



7 CORLEONE RISTORANTE AL MARE

LA VERA CUCINA ITALIANA

Situado na baía de Cascais, o *Corleone* é uma verdadeira viagem à Costa Amalfitana. A carta é uma *tour* pelas várias regiões de Itália, mantendo a tradição e o respeito pelos clássicos.

► *Located in the bay of Cascais, Corleone is a real journey to the Amalfi Coast. The menu is a tour of the various regions of Italy, while keeping to tradition and respecting the country's classics.*

Rua Fernandes Thomas, 1 - Cascais - 964 236 029
@ corleoneristorante.pt - corleone.pt - open daily



8 ELEMENT6 OCEAN • FIRE • KNIFE

ELEMENTAL COOKING RESTAURANT

Inspirado no carbono, o 6º elemento, um fogo, técnica e produtos de excelência. Uma proposta gastronómica contemporânea e sensorial, com uma profunda ligação ao Atlântico.

► *Inspired by carbon, the 6th element, uniting fire, technique and premium ingredients. A contemporary and sensory dining experience, deeply connected to the Atlantic.*

Farol Hotel - Av. Rei Humberto II de Itália 7 - Cascais
@ element6_cascais.com - T. 214 823 490 - open daily



9 ESTORIL MANDARIM

CHINESE RESTAURANT • SINCE 1998

Tem a fama (e o proveito) de ser o melhor restaurante chinês em Portugal. O *Dim Sum* e o Pato à Pequim são imperdíveis! Aproveite a esplanada com vista sobre os jardins do Casino.

► *The reputation (and deservedly so) of being the best Chinese restaurant in Portugal. The Dim Sum and Peking Duck are a must! Enjoy the terrace with a view over the Casino gardens.*

Casino Estoril - Tel. 214 667 270 - casino-estoril.pt
12h-15h & 19h-23h - closed monday & tuesday



10 GABBRO OSTERIA MEDITERRANEA

RISTORANTE • TAVOLA • CONDIVISIONE

O *Gabbro* traz ao Guincho uma cozinha italiana contemporânea, assinada pelo chef Miguel Laffan, num espaço acolhedor e descontraído, ideal para reunir família e amigos à mesa.

► *Gabbro brings contemporary Italian cuisine to Guincho, signed by chef Miguel Laffan. The setting is warm and relaxed, ideal for gathering family and friends around the table.*

Estrada do Guincho - Cascais - Tel. 910 926 327
@ gabbro_cascais.com - gabbro.pt - closed monday



11 GRILL FOUR SEASONS

FINE DINING • PALÁCIO ESTORIL HOTEL

Tradição, requinte, sabores do mundo, cozinha ao vivo e atendimento de excelência num espaço especial, ideal para um jantar íntimo num ambiente sereno e sofisticado.

► *Tradition, refinement, world flavours, live cooking and excellent service within a special interior. Ideal for an intimate dinner in a serene and sophisticated setting.*

Rua Particular - Estoril - Tel. 214 648 000
@ grillfourseasons.com - dinner tuesday to saturday



12 GUIMAS CASCAIS

BISTROT CARIOCA

Um sucesso no Rio há mais de 40 anos, virou ponto de encontro em Cascais. Ambiente descontraído de brasserie com alma de botequim. Prove os clássicos e peça uma *Caipirinha*.

► *A success in Rio for over 40 years, it has become a favourite meeting spot in Cascais. A laid-back brasserie feel with a Carioca touch. Try the menu classics and order a Caipirinha.*

Rua Freitas Reis, 24 - Cascais - Tel. 936 454 497
@ guimascascais.com - tue to sat 12h-24h / sun 13h-22h



13 JOSÉ IGNÁCIO CASCAIS

RESTAURANT • BUTCHER • GROCERY

Distingue-se pela criteriosa seleção de carnes de excelência e pela mestria na arte dos cortes maturados. Uma experiência que começa no campo e ganha vida na grelha e à mesa.

► *Known for its carefully selected premium meats and mastery of dry-aged cuts. An experience that begins in the countryside and comes to life on the grill and at the table.*

Rua Afonso Sanches, 44 - Cascais - Tel. 924 737 790
@ joseignacio_pt.com - joseignacio.pt - open daily



gabbro
osteria mediterranea

Estrada do Guincho | Praia da Cresmina ■ Cascais



14 LUZMAR RESTAURANT SINCE 1987

PORTUGUESE TRADITION

Tradição, qualidade e sabores portugueses à mesa, perto da Baía de Cascais. Há quase 40 anos a servir gerações de clientes fiéis, com o peixe e marisco mais fresco da nossa costa.

► *Tradition, quality and Portuguese flavours near Cascais Bay. For nearly 40 years serving generations of loyal customers with the freshest fish and seafood from our coast.*

Al. Combatentes da Grande Guerra, 104 - Cascais
@restauranteluzmar · luzmar.pt · Tel. 214 845 704



15 MALACOPA TACO BAR

TACOS, COCKTAILS & FIESTA

A verdadeira cultura mexicana num ambiente descontraído e animado, com tacos, uma carta variada de cocktails e com *la puta fiesta* garantida até às primeiras horas da madrugada.

► *True Mexican culture within a relaxed and vibrant atmosphere, with tacos, a wide range of cocktails and 'la puta fiesta' until the early morning hours.*

Rua Afonso Sanches, 38 - Cascais · Tel. 967 643 319
@malacopa_tacobar · malacopa.pt · open daily



16 MAR DO INFERNO SINCE 1975

FISH & SEAFOOD RESTAURANT

Situado na falésia da Boca do Inferno, com o mar a perder de vista, este restaurante familiar serve o melhor peixe na grelha e marisco fresco. Uma referência há mais de 50 anos.

► *Sitting on the Boca do Inferno Cliffs looking over the horizon, this family-run restaurant is the place to go for the best seafood and fish on the grill. A favourite for more than 50 years.*

Boca do Inferno · Cascais · 214 832 218 · closed wed
@restaurantemar_do_inferno · mardoinferno.pt



17 MARISCO NA PRAÇA EST. 2014

FISH & SEAFOOD · RESTAURANT & BAR

Em pleno Mercado ou na Marina à beira-mar, o difícil é escolher! Da banca para o prato, ao quilo ou ao grama, o melhor peixe e marisco, grelhado, frito ou cozido. Dois espaços incontornáveis.

► *At the Market or oceanfront Marina, hard to choose! From the fish stall to your table, by weight or by unit, pick the best fish and seafood cooked to your liking. Two unmissable locations.*

• Mercado · T. 214 822 130 · @marisconapraça
• Marina · T. 214 022 444 · marisconapraça.com



18 MERCADO DA VILA CASCAIS

MARKET · RESTAURANTS · SHOPS · EVENTS

Desde 1952, um mercado tradicional de frescos convive com uma seleção de restaurantes, lojas e eventos, fazendo do Mercado da Vila um ponto de encontro vibrante e incontornável de Cascais.

► *Since 1952, a traditional fresh-produce market shares space with a selection of restaurants, shops and events, making Mercado da Vila a must-visit and a vibrant gathering place in Cascais.*

Rua Padre Moisés da Silva - Cascais
@mercadodavilacascais · open daily



19 NICOLAU CASCAIS

ALL DAY FOOD · BRUNCH

Adora comida de pequeno-almoço e pratos saudáveis a qualquer hora do dia? Este é o seu lugar! Saladas frescas, ovos *benedict*, sumos naturais, cocktails na esplanada e *pet friendly*!

► *Do you love breakfast and healthy dishes any time of day? This is the place for you! Fresh salads, eggs benedict, natural juices, cocktails on the terrace and pet friendly!*

Rua Freitas Reis, 26 A · Cascais · Tel. 214 846 346
@nicolaucascais · ilovenicolau.com · open daily



20 O'MAST COCKTAIL BAR & LOUNGE

ON THE ATLANTIC CLIFFS

Com vista para o mar, um espaço sofisticado de elegância contemporânea. Cocktails de autor e sugestões gastronómicas para partilhar convidam ao convívio e a desfrutar sem pressa.

► *Overlooking the Atlantic, a discerning setting with contemporary elegance. Signature cocktails and dishes to share, invite guests to relax, connect and savour the moment.*

Farol Hotel · Av. Rei Humberto II de Itália 7 · Cascais
@omastbar · Tel. 214 823 490 · open daily



21 PÁTIO DO GUINCHO MARINA

RESTAURANT & LOUNGE BAR

Na Marina de Cascais, cozinha portuguesa contemporânea, excelente garrafeira, um ambiente descontraído e uma ampla esplanada. O cenário ideal para momentos memoráveis.

► *At Cascais Marina, contemporary Portuguese cuisine, an excellent wine list, a laid-back setting and a spacious terrace. The ideal backdrop for memorable moments.*

Marina de Cascais · open daily 12h00-23h30
@pateoguincho · grupopateo.pt · T. 210 124 648



22 PORTO SANTA MARIA

OCEAN VIEW RESTAURANT SINCE 1947

Com uma herança do mar sempre presente, é um dos restaurantes mais emblemáticos de Cascais. Tão sofisticado quanto autêntico, conta com uma excelente garrafeira e viveiros próprios.

► *With an ever-present legacy of the Atlantic, this is one of Cascais' most iconic restaurants. As sophisticated as it is authentic, it boasts an excellent wine cellar and its own seafood tanks.*

Estrada do Guincho · Cascais · Tel. 214 879 450
@portostamaria · www.portosantamaria.com



23 RESIDENTE CASCAIS

FOOD TO SHARE · WINE & COCKTAILS

No Residente celebra-se o bairro, os sabores e o melhor da vida. Pratos para partilhar, bons vinhos e cocktails criativos, num ambiente pensado para longas conversas e puro convívio.

► *Celebrating the neighbourhood, good food and the simple pleasures of life. Sharing plates, fine wines and creative cocktails, in a setting made for long conversations and good company.*

Rua Alexandre Herculano, 114 A · Cascais
@residente.cascais · T. 938 038 991 · open daily



24 SR. MANUEL SEAFOOD BAR

SEAFOOD & COCKTAILS

O Sr. Manuel dá vida aos sabores da costa portuguesa numa carta de excelência, acompanhada por cocktails de autor, para quem aprecia o melhor que o mar e a vida têm para oferecer.

► *Celebrating the flavours of the Portuguese coast through an exceptional menu, paired with signature cocktails. For those who appreciate the very best the sea and life have to offer.*

Rua Afonso Sanches, 40 · Cascais · open daily
@sr.manuel.seafoodbar · Tel. 962 733 751



25 ULU COFFEE · FOOD · WINE · HEALTHY

BREAKFAST & BRUNCH RESTAURANT

Brunch excecional, café de especialidade torrado em Portugal, kombucha local e vinhos naturais de pequenos produtores. Ambiente descontraído no verdadeiro espírito de Cascais.

► *Exceptional brunch, specialty coffee roasted in Portugal, local kombucha, healthy food and natural wines from small producers. A laid-back setting in the true spirit of Cascais.*

Quinta da Bicuda · Cascais · Tel. 926 013 842
@ulu.cascais · www.ulucascais.com · open daily



26 VINTAGE BY ESTORIL VINTAGE

OCEAN VIEW RESTAURANT & BAR

Num palacete centenário com uma soberba vista mar, viva uma requintada experiência gastronómica. Cozinha de autor assente nos sabores tradicionais, num cenário exclusivo!

► *In a century-old mansion with superb sea views, enjoy an exquisite gastronomic experience. Signature cuisine based firmly on traditional flavours, in an exclusive setting!*

Rua Alfredo da Silva, 61 · Estoril · Tel. 924 794 400
@estorilvintagehotel · www.estorilvintage.com



27 VISCONDE DA LUZ SINCE 1976

TRADITIONAL PORTUGUESE CUISINE

Há 50 anos, um dos grandes clássicos de Cascais. Situado num jardim no coração da vila, é uma referência para quem procura o melhor peixe e marisco e um lugar onde apetee sempre voltar.

► *A Cascais institution for over 50 years, set in a garden in the heart of town. A must-visit for the best fish and seafood and a place you will always want to return to.*

Jardim Visconde da Luz · Cascais · Tel. 927 702 404
@visconde_da_luz · viscondedaluz.pt · closed tue

GUIMAS

BAR & RESTAURANTE

— RIO —
CASCAIS
EST. 1981

@guimascascais

Rua Freitas Reis, 24 · Cascais · Tel. +351 936 454 497

terça a sábado/tuesday to saturday 12h-24h · domingo/sunday 13h-22h

SHOP



NEW
SITE

www.convida.pt/cascais



28 ALAIRE LIVING

INDOOR & OUTDOOR FURNITURE

Há quase 30 anos a transformar espaços em cenários de elegância e conforto. Mobiliário, design e soluções personalizadas para interiores sofisticados e exteriores com encanto.

► For over 25 years, transforming spaces into settings of elegance and comfort. Furniture, design and bespoke solutions for sophisticated interiors and charming outdoor spaces.

Rua do Cruzeiro, 27 - Linhó - Tel. 214 846 092
@alairaeporugal - alaire.pt - mon to sat 10h-19h



29 ARCÁDIA CHOCOLATES

ARTISANAL CHOCOLATE SINCE 1933

Há quase um século a adoçar gerações com chocolates artesanais. Uma marca portuguesa icónica, conhecida pelos seus bombons, trufas, línguas de gato e pastelaria tradicional.

► For almost a century, delighting generations with artisanal chocolates. An iconic Portuguese brand, renowned for its bonbons, cat tongues, truffles and traditional pastries.

• Cascais - Al. Combatentes da Grande Guerra, 110
• Estoril - Av. Clotilde - @arcadiachocolates



30 BE WE CONCEPT STORE

FASHION · DESIGN · LIFESTYLE

Estilo e design com propósito, definem a Be We - uma concept store que une moda, design e lifestyle, com uma curadoria ética e estética. Um espaço para descobrir e viver.

► Style and design with purpose define Be We - a concept store blending fashion, design and lifestyle through ethical and aesthetic curation. A place to explore and experience.

Rua Dr. Iracy Doyle, 40 B - Cascais - Tel. 911 514 804
@beweconcept - beweconcept.com - open daily



31 CABINET OF CURIOSITIES

BY GRACINHA VITERBO

Galeria de peças únicas, atelier de arquitetura e design de interiores. Curadoria de presentes originais, cortinas e estofos por medida, Farrow & Ball, Trousseau e outras marcas de excelência.

► Gallery of unique pieces and an interior architecture and design studio. Original curated gifts, bespoke curtains and upholstery, Farrow & Ball, Trousseau other brands of excellence.

Avenida de Nice, 68 - Estoril - Tel. 912 433 185
@gv_cabinet - www.viterbointeriordesign.com



32 CERÂMICAS NA LINHA

PORTUGUESE CERAMICS

Impossível sair desta loja de mãos a abanar! Seja por utilidade ou prazer, há sempre algo irresistível, de pratos a taças, travessas ou peças decorativas para todos os gostos.

► Impossible to leave this shop empty-handed. Whether for use or pleasure, there is always something irresistible, from plates and bowls to platters and decorative pieces to suit every taste.

Passeio Carlos Andrade Teixeira, 4 - Cascais
@ceramicas.na.linha - www.ceramicasnalinha.pt



33 EMBAU SINCE 2007

BRAZILIAN LIFESTYLE STORE

Há 20 anos a Embau trouxe a essência do lifestyle brasileiro para o centro histórico de Cascais. Uma curadoria de moda e acessórios com marcas como Osklen, Made in Guarda e Satya Spindel.

► 20 years ago, Embau brought the essence of Brazilian lifestyle to Cascais. A curated selection of fashion and accessories from brands such as Osklen, Made in Guarda and Satya Spindel.

Travessa do Poço Novo 8 - Cascais - Tel. 935 233 561
@embaustore.pt - embaustore.pt - closed sunday



34 ESPACE CANNELLE SINCE 1988

LUXURY MULTI-BRAND FASHION STORE

Uma curadoria de marcas internacionais de luxo exclusivas, como Etro, Max Mara, Simkhai, Eres, Lenny Niemeyer, Acqua di Parma, Farm Rio e DVF. Para quem procura escolhas diferenciadas.

► A curated selection of exclusive international luxury brands, such as Etro, Max Mara, Simkhai, Eres, Lenny Niemeyer, Acqua di Parma, Farm Rio, and DVF. For those looking for distinctive pieces.

• Marina de Cascais - @espacecannelle_cascais
• Av. Valbom, 24 B - Cascais - Tel. 914 879 113



35 LEITÃO & IRMÃO SINCE 1822

JEWELLERY & SILVERWARE

Há mais de 200 anos a criar joias e pratos de casa, manufaturadas com savoir-faire nas suas oficinas. Joalheiros da Coroa e uma marca portuguesa com tradição, exclusividade e rigor.

► For over 200 years creating jewellery and silverware, crafted with expertise in its workshops. Jewellers to the Crown, this Portuguese brand is renowned for tradition, exclusivity and precision.

Avenida Clotilde, 52 - Estoril - Tel. 211 349 608
@leitaoeirmao - leitao-irmao.com - open daily



36 LOJA DAS MEIAS

LUXURY FASHION FOR WOMEN & MEN

Celine, Loewe, Chloé, Dolce & Gabbana, Pucci, Courrèges, Givenchy, Jacquemus, Golden Goose e Ami Paris, são algumas das marcas presentes nesta icónica loja com um serviço premium.

► Celine, Loewe, Chloé, Dolce & Gabbana, Pucci, Courrèges, Givenchy, Jacquemus, Golden Goose and Ami Paris, are some of the brands present in this iconic shop offering premium service.

Av. Valbom, 4 - Cascais - mon to sat 10h30-19h00
@lojadasmeias - lojadasmeias.pt - T. 912 435 930



37 MAÎTRE RENARD FROMAGERIE

CHEESE · WINE · DELICATESSEN

Queijaria francesa com uma seleção de queijos artesanais de leite cru e fermier, maturação tradicional e aconselhamento especializado. Em Cascais e agora também no Monte Estoril.

► French cheesemonger offering a selection of artisanal raw milk and 'fermier' cheeses, traditionally aged, along with expert advice. In Cascais and now also in Monte Estoril.

• Mercado da Vila - Cascais • Av. Sabóia, 487 G - Monte Estoril - fromagerie-maitre-renard.com



38 OSKLEN

DESIGNED IN RIO · MADE IN BRAZIL

Criada em 1989 por Oskar Metsavaht, a marca brasileira Osklen é reconhecida pela inovação e pelas suas criações sustentáveis, capazes de refletir uma vida urbana integrada à natureza.

► Created in 1989 by Oskar Metsavaht, the Brazilian brand Osklen is known for its innovative and sustainable designs, reflecting a smooth blend of urban life with the natural world.

Marina de Cascais - Tel. 932 143 350 - open daily
@osklenportugal_cascais - www.embaustore.pt



39 PASSO A PASSO BY RUBY HART

TEXTILES, CULTURES & GOOD VIBES

Uma viagem da Índia a Bali em cores e padrões. Vestidos, túnicas e camisas em algodão, seda pura ou block print, assim como têxteis para a casa. Tudo feito à mão, em edições limitadas.

► A journey from India to Bali through colours and patterns. Dresses, tunics and shirts in cotton, pure silk or block print, alongside home textiles. All crafted in limited editions.

Av. São Pedro, 6D - Monte Estoril - T. 936 324 343
@passoapasso - closed sunday & sat afternoon



40 TRACES OF ME SHOWROOM

FASHION & HOME · PORTUGUESE BRAND

Concept store com coleções limitadas, intemporais, padrões exclusivos e detalhes únicos, é o que melhor define esta marca portuguesa com a assinatura da designer Teresa Martins.

► A concept store selling timeless, limited edition collections, with exclusive patterns and attention to detail. This is what best defines this Portuguese brand by designer Teresa Martins.

Avenida do Brasil, 723 - Cascais - Tel. 215 815 415
@tracesofmetm - tracesofmetm.com - mon to fri



convida.pt/lisboa



convida.pt/comporta

SEE & DO

CONVIDA
DESDE 2003



42 CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

SPORTS CLUB SINCE 1945

Há mais de 80 anos, uma referência no ténis nacional. Conta agora também com *Pickleball*, além de campos cobertos, terra batida, relva e rápidos, piscina e uma excelente formação.

► A landmark in Portuguese tennis for over 80 years. Indoor, clay, grass and hard courts, a swimming pool and excellent coaching. Now also offering Pickleball.

À Av. Condes de Barcelona - Estoril - ctestoril.pt
© ctestoril - Tel. 214 662 770 / 912 268 795



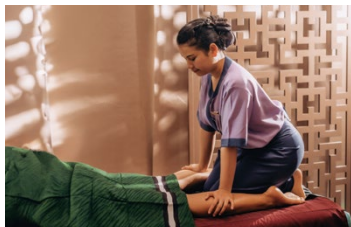
44 OCEAN 45 BOAT TOURS & CHARTERS

UNIQUE NAUTICAL EXPERIENCES

O Atlântico oferece uma perspectiva única sobre Cascais e a sua costa. Passeios de barco privados e experiências à medida, onde o tempo abranda e cada momento ganha um significado especial.

► The Atlantic offers a unique perspective of Cascais and its coastline. Private boat tours and bespoke experiences, where time slows down and every moment takes on a special meaning.

Marina de Cascais, 122 - Tel. 910 454 575
© ocean_45_cascais - www.ocean45.com



41 BANYAN TREE SPA ESTORIL

LUXURY SPA & WELLNESS CENTER

Um santuário de rejuvenescimento e bem-estar, onde tradições asiáticas centenárias se fundem com técnicas modernas. Massagens e tratamentos num espaço requintado, exclusivo e sereno.

► A sanctuary for relaxation and rejuvenation, where centuries-old Asian traditions merge with modern techniques. Massages and treatments within a refined, exclusive and serene setting.

Rua Particular Hotel Palácio - Estoril - open daily
www.estorilwellnesscenter.pt - Tel. 214 658 600



43 CLUBE NAVAL DE CASCAIS

SAILING SCHOOL • WING FOIL • DIVING

Fundado em 1938, o Clube Naval de Cascais tem a maior escola de vela do país. Cursos de windsurf, mergulho e vela para todas as idades e níveis, além de aulas privadas de wing foil.

► Founded in 1938, Clube Naval de Cascais has the largest sailing school in the country! Offering windsurfing, diving and sailing courses for all ages and levels. And private wing foil lessons.

Esplanada Príncipe Dom Luís Filipe - Cascais
cncascais.com - T. 214 830 125 - open all year round



45 OITAVOS DUNES GOLF

A TRUE LINKS EXPERIENCE

Numa paisagem natural deslumbrante, entre o oceano Atlântico e o parque natural Sintra-Cascais, este campo de golf com 18 buracos é considerado um dos melhores do mundo.

► Set within a stunning landscape between the Atlantic Ocean and the Sintra-Cascais Natural Park, this 18-hole golf course is considered to be one of the best in the world.

Quinta da Marinha, lote 64 - Cascais - open daily
www.oitavosdunes.com - Tel. 214 860 600

EAT & DRINK

5 sentidos - chef Diogo Simões

[Aires Estoril](#)

[Albatroz restaurant & bar](#)

[Apeadeiro](#)

[Bar do Guincho](#)

[Beira Mar Restaurante](#)

[Blue Bar - Hotel Baia](#)

[Bougain - restaurant & garden bar](#)

[Bougainvillea Terrace](#)

[Boulán - tea room & gourmet corner](#)

[Brasserie de l'Entrecôte](#)

[Café de São Bento](#)

[Café Joyeux - Cascais](#)

[Caffè Italia - ristorante pizzeria](#)

[Cantinho do Avilez](#)

[Capricciosa](#)

[Casa do Largo](#)

[Chutnify - indian food](#)

[Cimas Restaurante](#)

[Clotilde](#)

[Confraria Sushi](#)

[Corleone - ristorante al mare](#)

[Element6](#)

[Entráguas](#)

[Estoril Mandarin](#)

[Fortaleza do Guincho](#)

[Furnas do Guincho](#)

[Gabbro - osteria mediterranea](#)

[Grill Four Seasons](#)

[Guimas Cascais](#)

[Hífen](#)

[Honest Greens](#)

[House of Wonders](#)

[Izakaya - Japanese experience](#)

[Jackpot](#)

[Jangal](#)

[John Bull](#)

[José Ignácio](#)

[Kappo - Japanese Cuisine](#)

[La Contessa - Carpaccio House](#)

[Lamassa - cucina italiana](#)

[Lambrettazzura Pizzeria](#)

[Le Café Albatroz](#)

[Local - Your Healthy Kitchen](#)

[LOVit](#)

[Luzmar restaurante](#)

[Malacopa - Taco Bar](#)

[Mana Cascais](#)

[Manteigaria](#)

[Mar do Inferno](#)

[Maré - José Avillez](#)

[Marisco na Praça - Mercado](#)

[Marisco na Praça - Marina](#)

[Mercado da Vila - restaurants](#)

[Meste Zé](#)

[Midori - Penha Longa Resort](#)

[Monte Mar](#)

[Moules & Gin](#)

[Nicolau - Cascais](#)

[O Faroleiro](#)

[O Pescador](#)

[O Viriato](#)

[O'Mast - cocktail bar & lounge](#)

[Páteo do Guincho](#)

[Pirouette Quiosque](#)

[Porto Santa Maria](#)

[Residente](#)

[Restaurante A Ponte](#)

[Santini Geladaria](#)

[Souldough Pizza](#)

[Sr. Manuel - seafood bar](#)

[Sult Cascais](#)

[Taberna Clandestina](#)

[Terroso - restaurante bar de vinhos](#)

[Tertúlia do Monte](#)

[ULU - coffee · food · wine](#)

[Valério](#)

[Varanda do Estoril - Golf do Estoril](#)

[Villa Saboia](#)

[Vintage Restaurant & Bar](#)

[Visconde da Luz](#)

[Yakuza by Olivier](#)

SHOP

[Alaire living](#)

[Anna Westerlund](#)

[Arcádia Chocolates](#)

[Assis&Sons - vintage watches](#)

[Atelier Paula Brito](#)

[Batik - sense of space](#)

[Benedita Formosinho](#)

[BE WE concept store](#)

[Blush - by Tatiana](#)

[Caban-Brand](#)

[Casa da Guia](#)

[Cabinet of Curiosities - Gracinha Viterbo](#)

[Cerâmicas na Linha](#)

[Coart / Casa Achilles](#)

[Embaú - since 2007](#)

[Engy lifestyle](#)

[Espace Cannelle](#)

[Evolve Wine Shop](#)

[Florista do Mercado](#)

[Galeria 5050](#)

[Gleba - Padaria](#)

[HLC](#)

[Indie - not a book shop](#)

[Indústria](#)

[Invicta - concept store](#)

[Joaninha Wine Shop](#)

[Leitão & Irmão](#)

[Livraria Galileu](#)

[Loja das Meias](#)

[Maître Renard Fromagerie](#)

[Nevada Bob's Golf](#)

[Osklen](#)

[OTRO perfume concept](#)

[Passo a Passo - by Ruby Hart](#)

[Planthiza - viveiros](#)

[Pricci](#)

[Sabão & Limão](#)

[Saints at Sea](#)

[The Craft Company - store & café](#)

[Torres Joalheiros](#)

[Traces of Me - showroom](#)

[Tradicional supermercado & wine store](#)

[Vilaça Interiores](#)

[Vilebrequin](#)

[Zoe Fashion & Lifestyle](#)

[Zutto - Design & Arquitectura](#)

SEE & DO

[Banyan Tree Spa](#)

[Casa da Guia](#)

[Cascais Riding Club](#)

[Clube de Golf do Estoril](#)

[Clube de Ténis do Estoril](#)

[Clube Naval de Cascais](#)

[Emma Beachclub](#)

[Estoril Wellness Center](#)

[Katerina Boat](#)

[Marina de Cascais](#)

[Mercado da Vila](#)

[Ocean 45](#)

[Oitavos Dunes Golf](#)

[Parque Marechal Carmona - Gandarinha](#)

[Pedacos de Aventura](#)

[Quinta da Marinha Clube](#)

[Real Spa Therapy](#)

[Visconde Health Club](#)

CULTURE

[Artform - Art Consultancy](#)

[Casa das Histórias Paula Rego](#)

[Casa Sommer](#)

[Centro Cultural de Cascais](#)

[Cidadela Art District](#)

[Farol Museu de Santa Marta](#)

[Museu Condes de Castro Guimarães](#)

[Museu do Mar Rei D. Carlos](#)

© CONVIDA 2026 all rights reserved

No part of this map may be used or reproduced.

MERCADO DA
VILA CASCAIS

LOCAL MARKET _ MERCADO
FRESH-PRODUCE _ FRESCOS
RESTAURANTS _ RESTAURANTES
SHOPS _ LOJAS
EVENTS _ EVENTOS

DNA.CASCAIS
Empreendedorismo e Comércio

cascais.pt

CASCAIS Para toda a vida



DESDE 2003 a ConVida valoriza o comércio de rua e publica mapas e guias com uma cuidada seleção que privilegia projetos independentes e portugueses.

Continua a apostar no papel, não por nostalgia, mas por uma escolha consciente. Um mapa em papel não precisa de Wi-Fi nem de bateria. **Acima de tudo, humaniza a experiência e mantém o essencial sempre à mão.**

SINCE 2003 ConVida has been publishing carefully curated maps and guides designed to help discover locations with character and a strong sense of place. Our selection highlights independent and Portuguese projects.

Paper has always been at the heart of ConVida. In an increasingly digital world, we continue to believe in the enduring value of print. A well-designed map requires no battery and no Wi-Fi. Above all, it keeps the essentials close at hand.

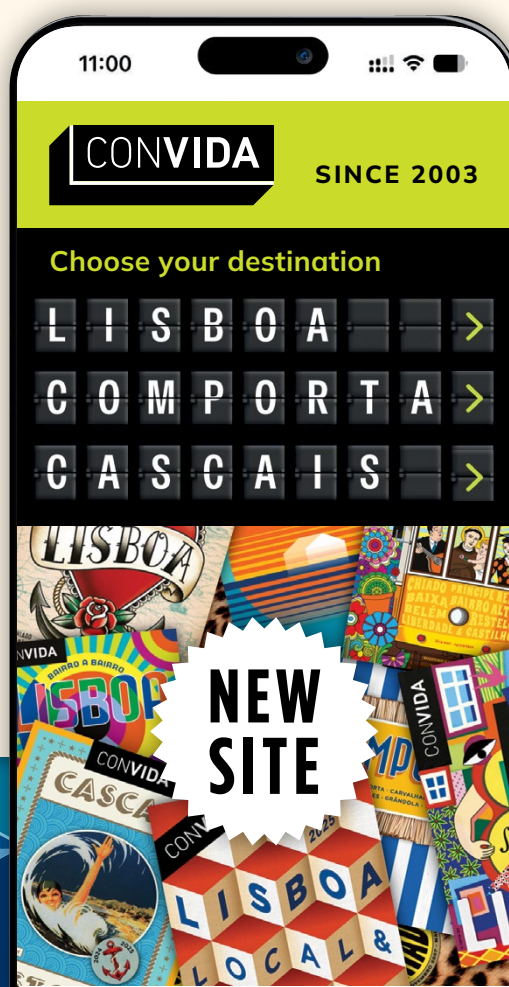


www.convida.pt

ANNUAL EDITION 2026-2027
PUBLISHER ConVida Lda.
PRINT RUN 50.000
FREE DISTRIBUTION
selected shops, restaurants & hotels
GRAPHIC DESIGN [Kahn Atelier](#)

CONTACT hello@convida.pt
☎ +351 96 206 1000

© CONVIDA 2026 · All rights reserved.





BEWE



BEWECONCEPT.COM



MARISCO
na praça

MERCADO DA VILA
Tel. 214 822 130

MARINA DE CASCAIS
Tel. 214 022 444

open daily 12h-24h
www.marisconapraça.com